

健康経営への取り組み

社員とその家族の健康を、企業の成長を支える基盤と捉えています。

01 基本理念

当社は、遠鉄グループの「人を大切にして企業価値を高める」という経営方針と、スローガン「私たちが未来へつなぐ」を体現するため、従業員とその家族の健康を企業の成長基盤と捉え、健康経営に取り組みます。

社員一人ひとりが心身ともに健康であることは、挑戦を続ける力と、価値を創出する源泉です。社員がいきいきと働き続けられる環境を整えることで、新たな商品・サービスを創出し、より多くのお客様へ付加価値を提供できる企業を目指します。

02 健康経営の目的

健康経営の実現には、「身体」と「心」がともに健やかで、調和の取れた状態にあることが重要です。さらに、その健康を支えるためには、働きやすく、働きがいのある環境が欠かせません。

当社では、社員が挑戦を続け、自らの力を発揮できる状態を維持するため、次の3つを相互に関連する柱と位置づけています。

1

働く環境

持続可能でいきいきと挑戦できる職場の整備、柔軟な働き方と過重労働の防止、支え合う風土とエンゲージメントの向上

2

身体のケア

疾病予防と早期発見、健康維持を支援する環境づくり、身体負荷への対策、運動・栄養・睡眠に関する啓発と習慣化支援

3

メンタルヘルスケア

心の健康を守る体制とストレス予防、早期発見・相談しやすい環境、心理的安全性を確保した職場づくり

この3つの柱を軸として健康経営を経営戦略の一部に組み込み、社員のいきいきとした働き方を支えながら、企業価値の創造につなげます。

推進体制と効果測定

経営・専門職・職場が連携し、施策の実施と改善を継続します。

03 健康経営の推進体制

代表取締役社長を健康経営責任者とし、企画戦略部を中心に、部長会、衛生委員会、従業員代表、産業医、協会けんぽ静岡支部と連携して取り組みを推進します。

役割	担当	主な役割
健康経営責任者	代表取締役社長	全社方針の決定と推進の統括
健康経営推進責任者	企画戦略部長	施策の推進管理と経営への報告
健康経営推進部門	企画戦略部	施策の企画・実施、効果測定、改善
連携組織	部長会／衛生委員会／従業員代表 ／産業医／協会けんぽ静岡支部	専門的助言、審議、職場課題の共有
対象	従業員	施策への参加、健康保持・増進への取組

04 効果測定と継続的な改善

次の指標を継続的に確認し、施策の実施状況と効果を把握します。結果は健康課題の把握と、次年度以降の施策の見直しに活用します。

評価指標	確認する内容
健康診断受診率・再検査受診率	年次受診率、要再検査者へのフォロー状況
ストレスチェック結果	受検率、高ストレス者比率、職場満足度、量的負荷
有給休暇取得率・時間外労働	休暇取得率と時間外労働の推移
離職率・エンゲージメント	職場満足度と定着状況の推移

05 今後の方針

健康経営は、社員の挑戦を支え、企業の未来を形づくる経営の土台です。当社は、「健康で、未来へつなぐ。」という想いをすべての取り組みに込め、社員一人ひとりのいきいきとした働き方と、価値あるサービスの創出を両立していきます。

本件に関するお問い合わせ

遠鉄システムサービス株式会社 電話 053-452-0708 受付時間 平日 9:00～17:00

健康経営の3つの柱と主な施策(健康経営戦略マップ)

3つの柱を施策と効果測定につなげ、継続的な改善を進めます。

3つの柱	働く環境 従業員満足度調査 目標:総合満足度 3.65pt/5.0pt	身体のケア フィジカル長欠者 目標:発生割合 2%未満を維持	メンタルヘルスケア メンタル長欠者 目標:発生割合 2%未満を維持
取組内容	- 持続可能で、いきいきと挑戦できる職場の整備 - 働き方の柔軟性確保と過重労働の防止 - チームで支え合える風土とエンゲージメント向上	- 疾病予防と早期発見 - 健康維持を支援する環境づくり - 運動・栄養・睡眠に関する啓発と習慣化支援	- 心の健康を守る体制整備とストレス予防 - 早期発見・相談しやすい環境の構築 - 心理的安全性を確保した職場づくり
主な施策	- 交流会・社員旅行によるコミュニケーション活性化 - 時間外労働の削減、ノー残業デーの実施 - 従業員満足度調査・自己申告アンケート	- ウォーキングイベント・健康クイズ等 - 人間ドック補助・PET 検診対象者補助 - 身体への負担の少ない職場環境・ドレスコードフリー	- ストレスチェックと高ストレス者フォロー - サーベイの実施と内容の見直し - メンタルヘルス研修、セルフケア・ラインケア
目指す姿	社員が安心して挑戦でき、心身ともに健やかに働き続けられる職場		

06 主な取り組み成果と目標

テーマ	指標	2025 年度実績	2026 年度目標	備考
身体の健康	一般定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	
身体の健康	40 歳以上運動習慣率(※)	23.0%	24.0%以上	同業態全国平均 24.9%
心の健康	ストレスチェック受検率	83.0%	83.0%以上	国の水準 90.0% 2028 年度目標: 90.0%以上
心の健康	高ストレス者比率	9.4%	9.0%以下	WellGo 全国平均 15.4%
勤務制度	有給休暇取得率	67.7%	67.7%以上	正社員のみ
勤務制度	時間外労働 特別条項適用率	5.7%	5.7%以下	正社員のみ

(※)全国健康保険協会静岡支部作成の事業所カルテ出典

更新日:2026 年 9 月現在