

健康経営への取り組み

基本理念

当社は、遠鉄グループの「人を大切にして企業価値を高める」という経営方針と、スローガン「私たちが未来へつなぐ」を体現すべく、従業員とその家族の健康を企業の成長基盤と捉え、健康経営に取り組みます。

社員一人ひとりが心身ともに健康であることは、挑戦を続ける力と価値を創出する源泉です。

私たちは、社員がいきいきと働き続けられる環境を整えることで、新たな商品・サービスを創出し、より多くのお客様へ付加価値を提供する未来を実現します。

健康経営の目的

健康経営の実現においては、「身体」と「心」がともに健やかで調和の取れた状態にあることが重要です。

さらに、それらを支えるためには、働きやすく、働きがいのある環境が欠かせません。

当社では、社員が挑戦を続け、自らの力を発揮できる状態を維持するために、「働く環境」「身体のケア」「メンタルヘルスケア」の3つを相互に関連する柱と位置づけています。

この3つの柱を軸として、健康経営を経営戦略の一部に組み込み、社員のいきいきとした働き方を支えながら、未来へつなぐ企業価値の創造を目指していきます。

✓ [働く環境]

持続可能でいきいきと挑戦できる職場の整備、働き方の柔軟性確保と過重労働の防止、チームで支え合える風土の醸成とエンゲージメント向上

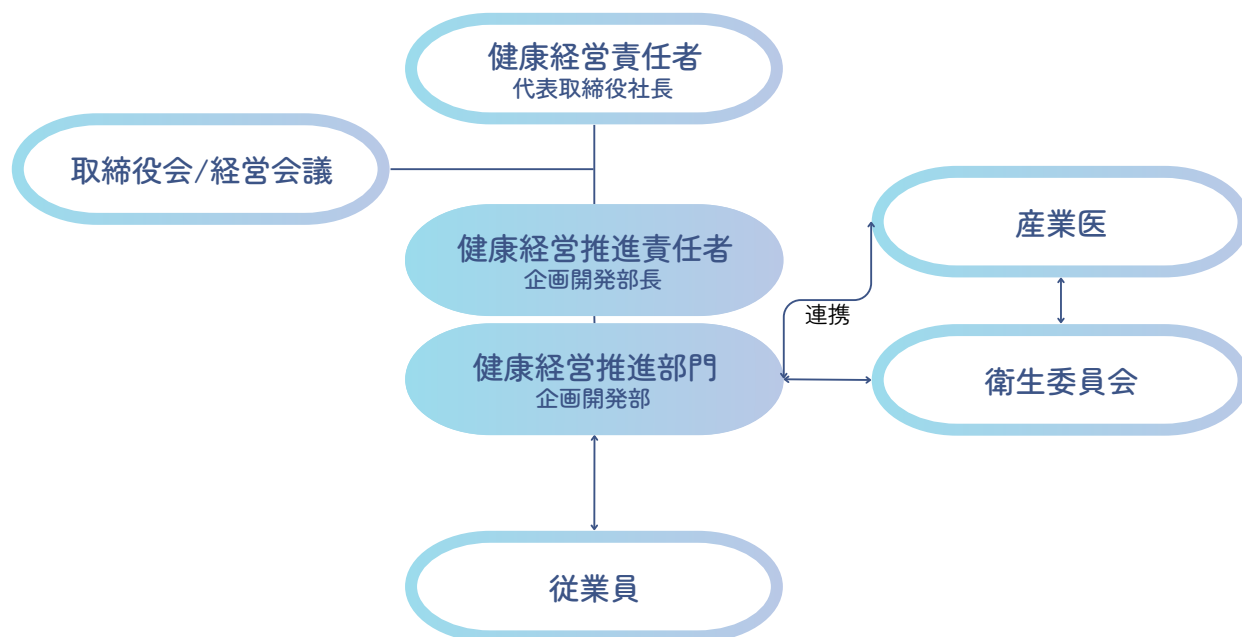
✓ [メンタルヘルスケア]

疾病予防と早期発見、健康維持を支援する環境づくり、PC作業による身体負荷への対策、運動・栄養・睡眠に関する啓発と習慣化支援

✓ [身体のケア]

心の健康を守る体制整備とストレス予防、早期発見・相談しやすい環境の構築、心理的安全性の確保による高集中・創造的な職場づくり

推進体制および効果測定



評価指標	内容例
検診受診・再検査率	年次100%受診、フォロー率のモニタリング
ストレスチェック結果	高ストレス者比率、職場満足度、量的負荷の分析
有休給取得率・残業時間	時間外労働削減と休暇取得の推移管理
離職率・エンゲージメント	職場満足度と定着率の改善傾向把握

健康経営の推進について

健康経営は、社員の挑戦を支え、企業の未来を形づくる経営の土台です。私たちは、「健康で、未来へつなぐ。」という想いをすべての取り組みに込め、社員一人ひとりのいきいきとした働き方と、価値あるサービスの創出を両立していきます。

本件に関するお問合せ

遠鉄システムサービス(株)

☎ 053-452-0708

受付時間：平日9：00～17：00



わたしたちが
未来へつなぐ